

Oster-Newsletter 2020

Mehr Informationen unter:
www.gerinet-leipzig.de

Liebe Mitstreiterinnen und Mitstreiter,
sehr geehrte Damen und Herren,
auch in Zeiten von Corona wollen wir so gut wie
möglich für unsere Patienten da sein. Wie das in
der aktuellen Situation funktioniert, stellen wir

in diesem Newsletter vor. Denn eins ist klar: Jetzt
wird unser Engagement mehr denn je gebraucht!
Danke, dass Sie uns dabei unterstützen.

Frohe Ostern – und bleiben Sie gesund!
Ihr GeriNet-Team



Wir Leipziger schaffen das!

Gerade für unsere älteren Risikopatienten ist es
sehr wichtig, dass Infektionsketten unterbrochen
werden. Mundschutzmasken sind knapp, deshalb
haben wir eine Mundschutz-Näherei gestartet.
Mit wenigen Werkzeugen und Materialien kann
jeder von zu Hause aus mitmachen. Eine
Anleitung finden Sie auf unserer Website.

Spendenaufruf für unsere Risikopatienten

In dieser schwierigen Zeit dürfen wir unsere
Risikopatienten und ihre Familien auf keinen Fall
im Stich lassen. Auch Sie können helfen. Bitte
überweisen Sie dazu Ihre Spende mit dem
Verwendungszweck „Schutz“ an die folgende
Bankverbindung:

DKB Deutsche Kreditbank AG
BIC: BYLADEM1001
IBAN: DE61 1203 0000 1020 1700 54

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Projekt RubiN: Handkrafttraining wirkt!

Im Projekt RubiN werden 640 Leipziger
Risikopatienten professionell begleitet. Viele von
ihnen kommen im Alltag schnell an ihre Grenzen,
deshalb hat GeriNet unter anderem ein Training
für die Handmuskulatur entwickelt. Jetzt zeigt
eine Auswertung: Schon nach wenigen Wochen
steigt die Handkraft um rund 10 Prozent!

Geschenk-Idee für alle Generationen

Bewegungsmangel ist mitverantwortlich für eine
Vielzahl an Volkskrankheiten. In der Isolation
kommt es also erst recht darauf an, in Bewegung
zu bleiben. In ihrem neuen
Buch zeigen drei Ärzte
einfache Übungen, die im
Alltag möglich sind – über
alle Altersgruppen hinweg.

176 Seiten, 24,99 €
ISBN: 978-3-96584-027-0

